

**SVENSSON**  
INDUSTRIAL

# BASE T55 (TFT)

Беговая дорожка



Руководство пользователя

## Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

### **Внимание!**

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

## **Транспортировка и эксплуатация тренажера:**

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

## **Хранение тренажера:**

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура + 10 - + 35 С;
2. Влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

## **Перед тем как начать тренировку:**

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны по 0,5 м. свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать специальные резиновые коврики.

## **Рекомендации по сборке:**

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

## **ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

*Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажёра и сводит ваши обращения в сервисную службу до минимума. Для этого мы рекомендуем вам выполнять следующие профилактические процедуры.*

### **Общие рекомендации по уходу**

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия попадания посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

### **Ежедневно (после каждой тренировки)**

Почистите и осмотрите беговую дорожку, выполнив следующие действия:

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер.
- Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, обратитесь к представителям компании-продавца.
- Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колёсики тренажера или в другое место, где он может оказаться заземлен или оборван и не слишком натянут на максимальном уровне наклона беговой дорожки.
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части тренажера из-за нарушения центровки.
- Убедитесь, что тренажёр находится на достаточном расстоянии от стен (не менее 50 см).
- Проверьте наличие и целостность зажима и шнура аварийной остановки беговой дорожки.

### **Еженедельно**

Уборка от пыли и мусора поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети.

- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении (для складных моделей).
- Переместите тренажер в другое место.
- Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой.
- Поставьте тренажер обратно.

### **ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!**

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера.
- Внимательно осмотрите все пластиковые элементы дорожки (подставки для ног, кожух моторного отсека, корпус дисплея и пр.). Они не должны иметь трещин и сколов.
- Снимите кожух моторного отсека. Дождитесь, пока все огни индикаторов на платах погаснут.
- Пропылесосьте сам двигатель и весь моторный отсек, чтобы удалить накопившийся пух или пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к преждевременному отказу электрических компонентов.
- Убедитесь, что дека тренажера смазана. При необходимости добавьте силиконовую смазку на ее поверхность, уделяя особое внимание центральной части.
- Пропылесосьте и протрите беговое полотно влажной тряпкой. Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

### **ЕЖЕКВАРТАЛЬНО – ОЧЕНЬ ВАЖНО!!!**

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Используя 8 мм шестигранный ключ, ослабьте левый и правый регулировочные болты натяжения так, чтобы иметь возможность приподнять полотно и получить визуальный доступ к беговой деке тренажера.
- Проверьте состояния деки. Поверхность не должна иметь царапин и потертостей.
- Проверьте состояние полотна. Внутренняя поверхность должна быть гладкой, не иметь признаков истончения и отслоения материала, а также порванных и лопнувших участков.
- Протрите сухой чистой тканью всю поверхность деки и внутреннюю поверхность полотна.
- Нанесите силиконовую смазку на поверхность деки беговой дорожки.
- Проверьте состояния износа приводного ремня основного двигателя и правильности его положения.
- Снимите передний и задний валы, и удалите наслоение пыли и грязи с их поверхностей.
- Убедитесь в отсутствии посторонних шумов во время движения беговой дорожки.

**Дека и беговое полотно** – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей.

Периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

## **РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА**

Регулировка бегового полотна предполагает две основные функции - регулировку натяжения и центровку бегового полотна. Беговое полотно регулируется на фабрике производителем, но в связи с транспортировкой и перемещением беговой дорожки, беговое полотно может сдвинуться. Необходимо проверять регулировку натяжения и центровку бегового полотна в течение первых недель, так как оно после нескольких использований может немного растянуться или сместиться в сторону.

Чтобы правильно отрегулировать беговое полотно, следуйте указаниям, приведенным ниже.

Если во время занятия на беговой дорожке вы чувствуете небольшое проскальзывание, то, вероятнее всего, беговое полотно нужно подтянуть.

### **Увеличение натяжения**

- Используйте 8 мм шестигранный ключ для регулировки левого болта натяжения.
- Поверните ключ по часовой стрелке на  $\frac{1}{4}$  оборота, для увеличения натяжения ремня;
- Повторите шаг 1 для правого болта. Необходимо повернуть болт на точно такое же количество оборотов;
- Повторяйте шаги 1 и 2 до установления необходимого уровня натяжения;
- Будьте внимательны, не перетяните полотно, чтобы избежать повреждения передних и задних подшипников.

**Для того чтобы уменьшить натяжение бегового полотна необходимо поворачивать ключ против часовой стрелки согласно шагам, указанным выше.**

### **Центрирование бегового полотна**

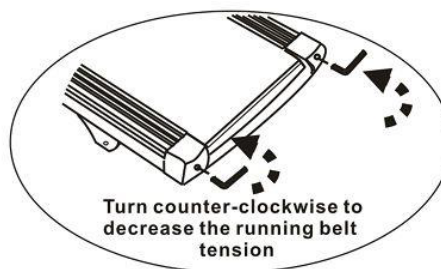
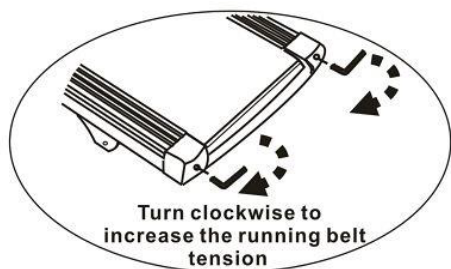
Время от времени необходимо центрировать беговое полотно в связи с тем, что во время тренировки вы отталкиваетесь с разным усилием на каждую ногу.

1. Включите движение бегового полотна. Нажмите кнопку увеличения скорости для достижения скорости 4 км/ч.

Обратите внимание, в какую сторону отклоняется беговое полотно;

- Если оно отклоняется в левую сторону, поверните ключом левый болт по часовой стрелке на  $\frac{1}{4}$  оборота, затем правый болт против часовой стрелки;
- Если в правую, то поверните ключом правый болт на  $\frac{1}{4}$  оборота по часовой стрелки, а левый против;
- Если беговое полотно все еще не выровнено, повторите действия снова.

2. После того, как беговое полотно двигается по центру, увеличьте скорость до 6 км/ч, чтобы проверить его положение в движении. При необходимости повторите вышеописанные шаги;
3. Если попытки центрировать беговое полотно безрезультатны, вероятно, нужно увеличить натяжение бегового полотна.



Поворот по часовой стрелке увеличит натяжение бегового полотна

Поворот против часовой стрелки уменьшит натяжение бегового полотна

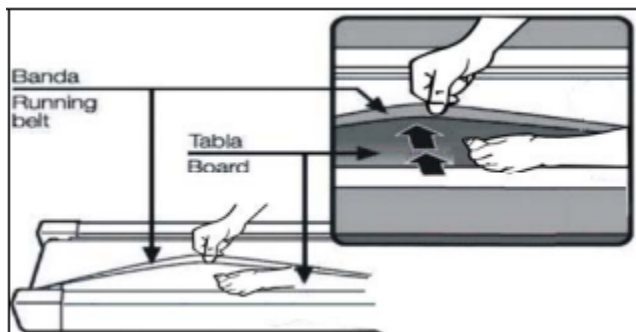
### Смазка деки и полотна

Производитель уже смазал необходимые детали и узлы во время производства беговой дорожки. Тем не менее, необходимо регулярно проверять наличие смазки во избежание поломок.

Мы рекомендуем ежемесячно приподнимать беговое полотно и на ощупь проверять наличие смазки, и если поверхность сухая, ее необходимо смазать. Вы можете использовать как силиконовый спрей в баллончике, так и силиконовую смазку в тубике.

Используйте продукцию уже хорошо зарекомендовавших себя брендов: Efele, Sil-X, Molykote Separator Spray.

- Приподнимите беговое полотно с правой и левой стороны поочередно;
- Нанесите на деку смазку от края и как можно ближе к центру бегового полотна;



- Включите дорожку на минимальной скорости и в течение 5 минут походите, смещая шаг справа налево и в обратном направлении относительно ширины деки так, чтобы смазка как можно равномернее распределилась по всей ее поверхности.

## **Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети):**

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.

### **Меры предосторожности:**

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 3 м.



## **В целях Вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:**

1. Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой, ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м.;
2. При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
3. Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей;
4. Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т.д. Это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера;
5. Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к уполномоченному дилеру, у которого Вы приобрели данный тренажер;
6. Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части;
7. Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра;
8. Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера – это может привести к серьезным травмам и потере здоровья;
9. Вес пользователя не должен превышать максимально заявленный;
10. Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаными подошвами или каблуками. Если у Вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
11. Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
12. Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если Вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

## **СОВЕТЫ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СБОРКИ**

### **ОТКРЫТИЕ КОРОБКИ**

Убедитесь, что все части тренажера на месте, проверьте наличие комплектующих частей в соответствии со списком

### **ИНСТРУМЕНТЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ СБОРКИ**

Перед началом сборки убедитесь, что все инструменты, которые будут необходимы при сборке на месте.

**Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне. Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона. Не выбрасывайте гарантийный талон.**

## **Указания по утилизации**

### ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации.

Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



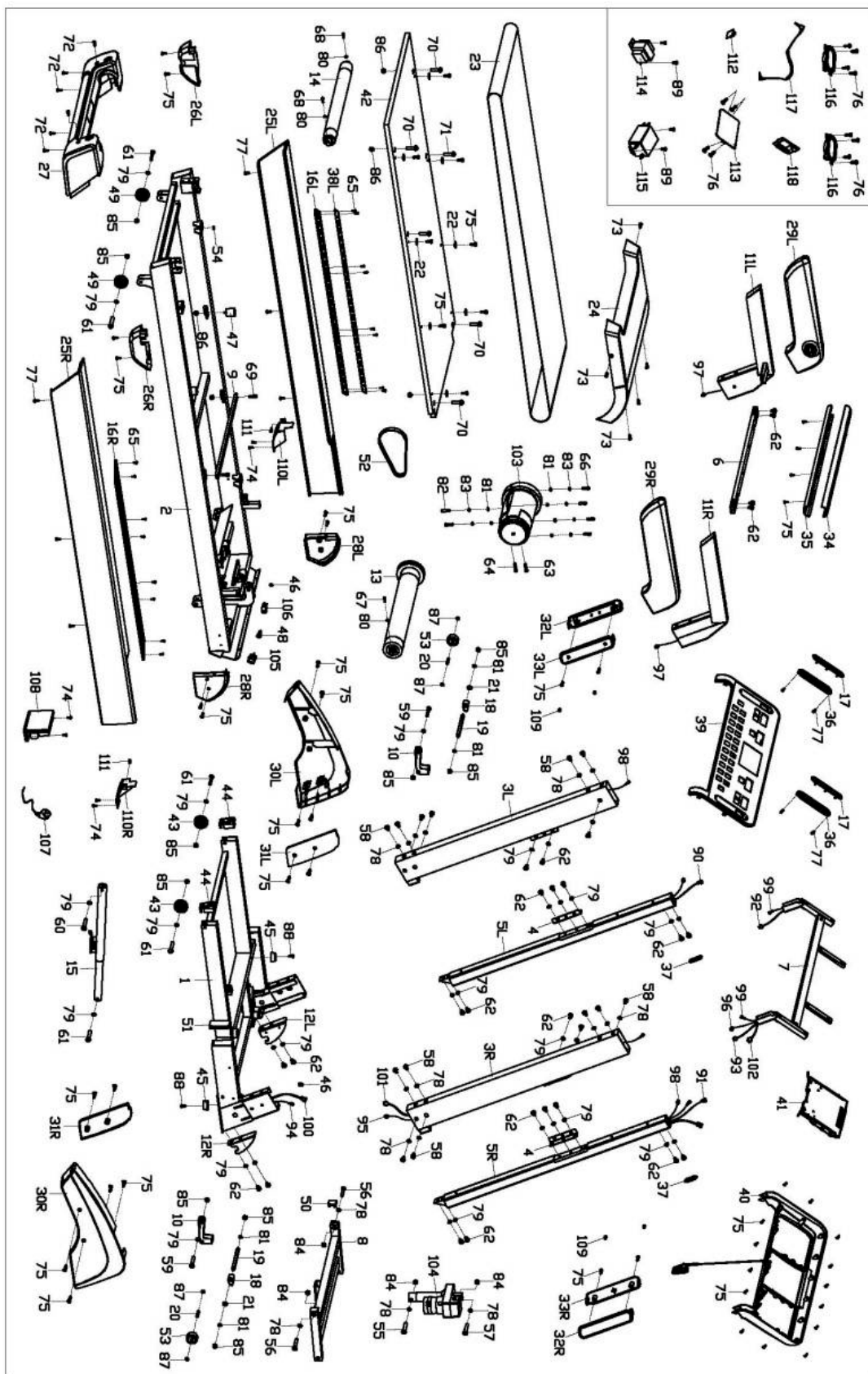
## Список комплектующих частей

№.	Наименование	Кол	№.	Наименование	Кол
1	Нижняя рама	1	60	Болт М8*45	1
2	Основная рама	1	61	Болт М8*40	5
3L/R	Стойка консоли	1/1	62	Болт М8*15	26
4	Пластина 2	2	63	Болт М8*75	1
5L/R	Задняя стойка консоли	1/1	64	Болт М8*55	1
6	Рама поручня	1	65	Болт М6*60	16
7	Рама консоли	1	66	Болт М8*18	4
8	Рама наклона	1	67	Болт М6*45	1
9	Перемычка	1	68	Болт М6*55	2
10	Крепление колеса	2	69	Болт М6*10	2
11L/R	Поручень	1/1	70	Болт М6*30	4
12L/R	Кожух основания	1/1	71	Болт М6*25	2
13	Передний вал	1	72	Винт М5*16	6
14	Задний вал	1	73	Винт М5*8	5
15	Газовый доводчик	1	74	Винт М4*8	6
16L/R	Антискользящая пластина	1/1	75	Винт ST4×16	56
17	Решетка динамиков	2	76	Винт ST4×8	12
18	Фиксатор колеса	2	77	Винт ST4×12	10
19	D-образная ось	2	78	Шайба Ф10*1.2	18
20	Ось колеса	2	79	Шайба Ф8*1.2	30
21	Втулка	2	80	Шайба Ф6*1.2	3
22	Шайба	8	81	Шайба Ф13*Ф8*1.2	10
23	Беговое полотно	1	82	Болт М8*15	2
24	Кожух моторного отсека	1	83	Пружинная шайба Ф8	6
25L/R	Окантовка	1/1	84	Гайка М10	4
26L/R	Кожух колеса	1/1	85	Гайка М8	10

27	Задний кожух	1	86	Гайка М6	8
28L/R	Кожух	1/1	87	С-образная шайба	4
29L/R	Кожух поручня	1/1	88	Винт М6*15	4
30L/R	Кожух основания 1	1/1	89	Винт М4*8	4
31L/R	Кожух основания 2	1/1	90	Левый кабель питания подсветки	1
32L/R	Кожух стойки консоли 1	1/1	91	Правый кабель питания подсветки	1
33L/R	Кожух стойки консоли 2	1/1	92	Левый верхний кабель подсветки	1
34	Передний кожух	1	93	Правый верхний кабель подсветки	1
35	Передний нижний кожух	1	94	Заглушка	1
36	Кожух динамика	2	95	Заглушка	1
37	Крепление	2	96	Заглушка	1
38L/R	Накладка	1/1	97	Кабель пульсомеров	2
39	Верхний кожух консоли	1	98	Соединительный кабель пульсомеров	2
40	Нижний кожух консоли	1	99	Верхний кабель пульсомеров	2
41	Держатель	1	100	Нижний кабель консоли	1
42	Дека	1	101	Соединительный кабель консоли	1
43	Колесо	2	102	Верхний кабель консоли	1
44	Крепление	2	103	Двигатель	1
45	Ножка	4	104	Двигатель наклона	1
46	Втулка	2	105	Выключатель	1
47	Эластомер	2	106	Защита от перегрузки	1
48	Уплотнитель кабеля	1	107	Кабель питания	1
49	Регулировочное колесо	2	108	Плата управления двигателем	1
50	Квадратная заглушка 1	2	109	Втулка	4
51	Квадратная заглушка 2	2	110L/R	Кожух L/R	1/1
52	Приводной ремень	1	111	Винт ST4×12	2
53	Колесо	2	112	MP3-разъем (опция)	1

54	Кожух	4	113	Усилитель (опция)	1
55	Болт М10*55	1	114	Индуктор (опция)	1
56	Болт М10*50	2	115	Фильтр (опция)	1
57	Болт М10*40	1	116	Динамик (опция)	2
58	Болт М10*15	14	117	Аудиокабель (опция)	1
59	Болт М8*50	2	118	USB/Bluetooth-модуль (опция)	1

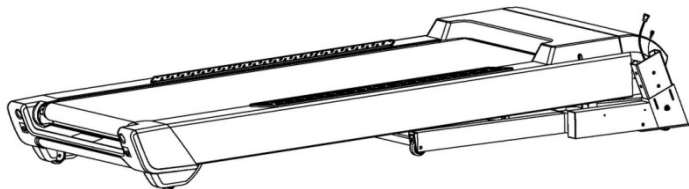
# Схема тренажера в разобранном виде



## Сборка оборудования

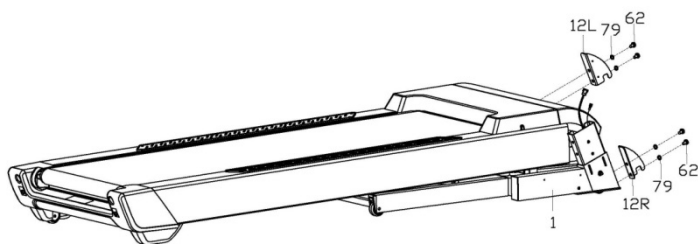
**ВНИМАНИЕ!** Во время крепления винтов и болтов не следует их сильно затягивать. Это необходимо сделать в конце сборки.

### Шаг 1



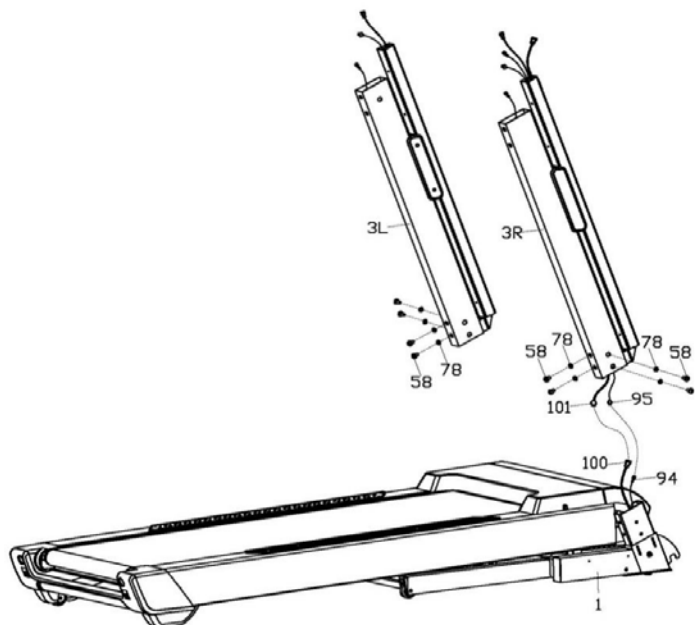
Откройте коробку и извлеките все составляющие части тренажера. Основание тренажера установите на ровную поверхность.

### Шаг 2



Закрепите кожухи основания (12L/R) на нижней раме (1) при помощи болтов М8\*15 (62) и шайб Ф8\*1.2 (79).

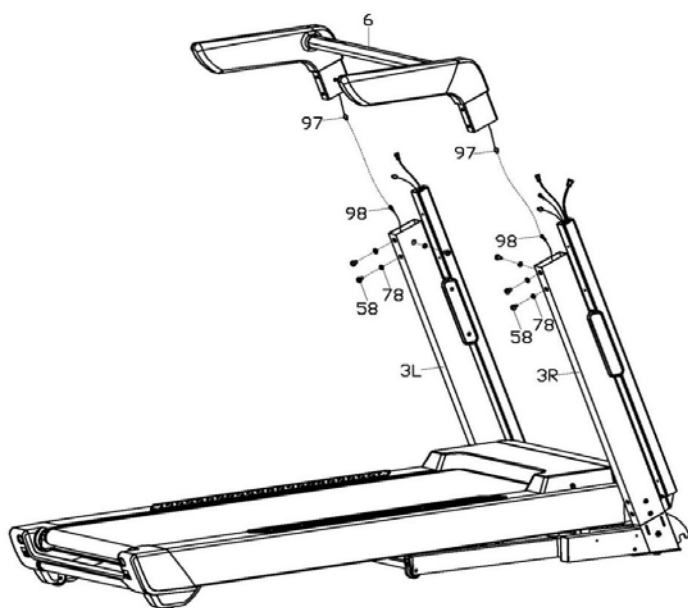
### Шаг 3



Соедините кабель подсветки (94) с кабелем (95) и соедините нижний кабель консоли (100) с кабелем (101).

Установите стойки консоли (3L/R) на нижнюю раму (1) и закрепите болтами М10\*15 (58) и шайбами Ф10\*1.2 (78), как показано на рисунке. **(Не затягивайте болты на этом шаге.)**

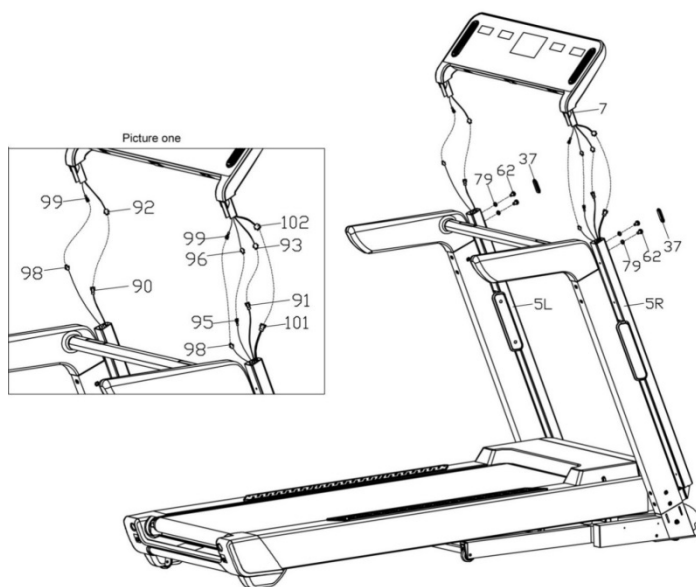
## Шаг 4



Соедините нижний кабель пульсометров (97) с кабелем (98).

Установите раму поручня (6) на стойки консоли (3L/R) и закрепите с помощью болтов М10\*15 (58) и шайб Ф10\*1.2 (78), как показано на рисунке. **(Не затягивайте болты на этом шаге.)**

## Шаг 5



Необходимо соединить кабели в следующей последовательности: кабель (90) с кабелем (92); кабель (91) с кабелем (93); кабель (95) с кабелем (96); кабель (98) с кабелем (99); кабель (101) с кабелем (102).

Установите и закрепите раму консоли (7) на стойки консоли (5L/R) с помощью болтов М8\*15 (62) и шайб Ф8\*1.2 (79).

**Затяните болты на всех предыдущих шагах.**

## Шаг 6

Закрепите кожух 1 (30L/R) на пластине (12L/R) с помощью винтов ST4×16 (75).

Закрепите кожух 1 (30L/R) на нижней раме (1) с помощью винтов ST4×16 (75).

Закрепите кожух 2 (31L/R) на кожухе 1 (30L/R) с помощью винтов ST4×16 (75).



FIGURE ONE

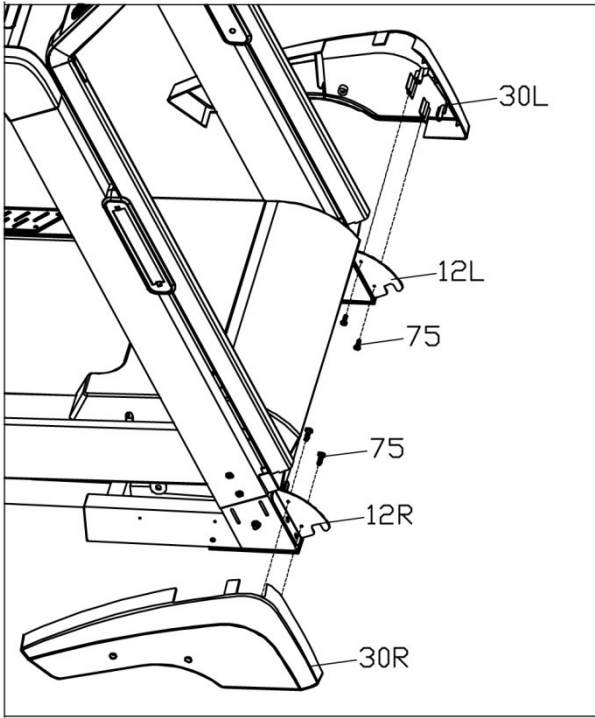


FIGURE THREE

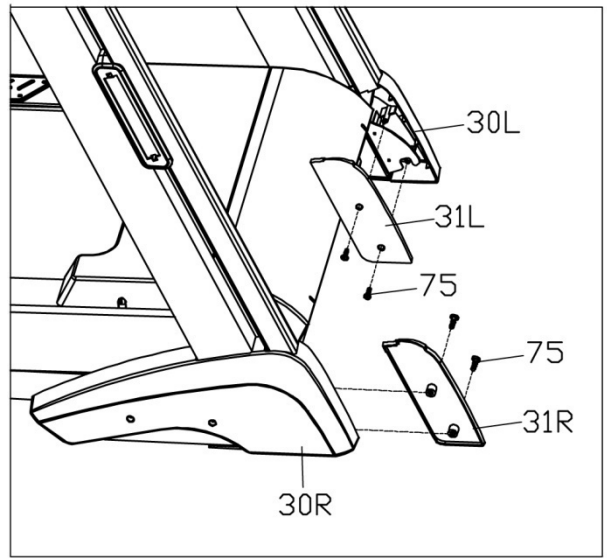


FIGURE TWO

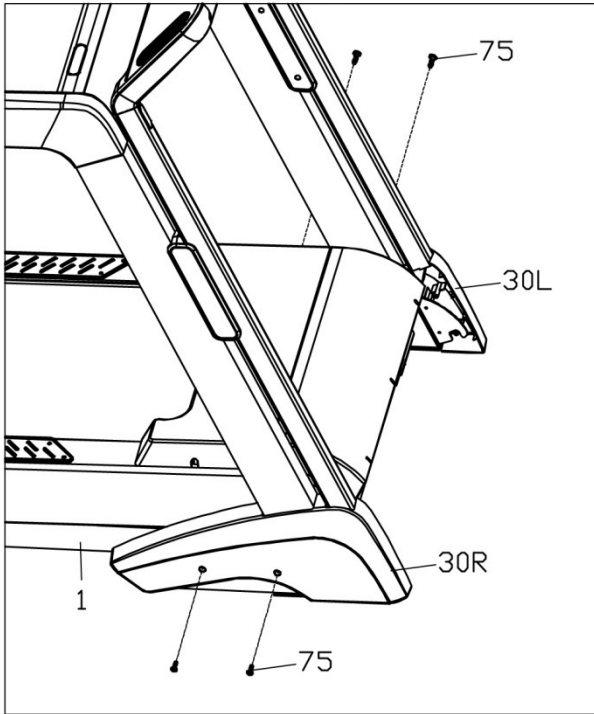
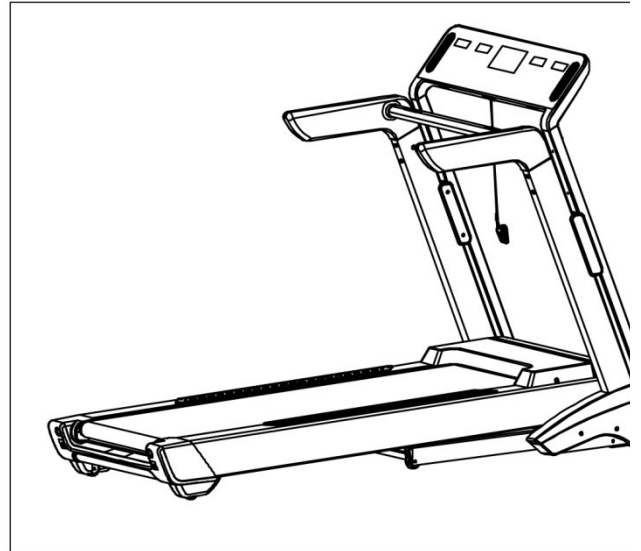
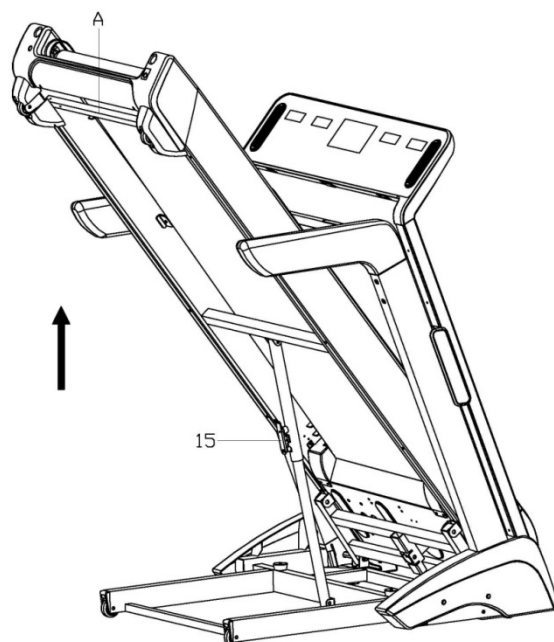


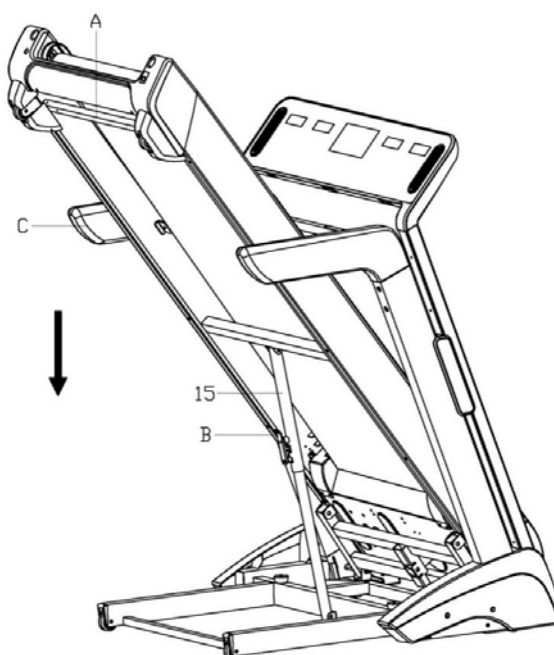
FIGURE FOUR



Чтобы сложить беговую дорожку, необходимо поднять беговую поверхность до фиксации газового доводчика (15).

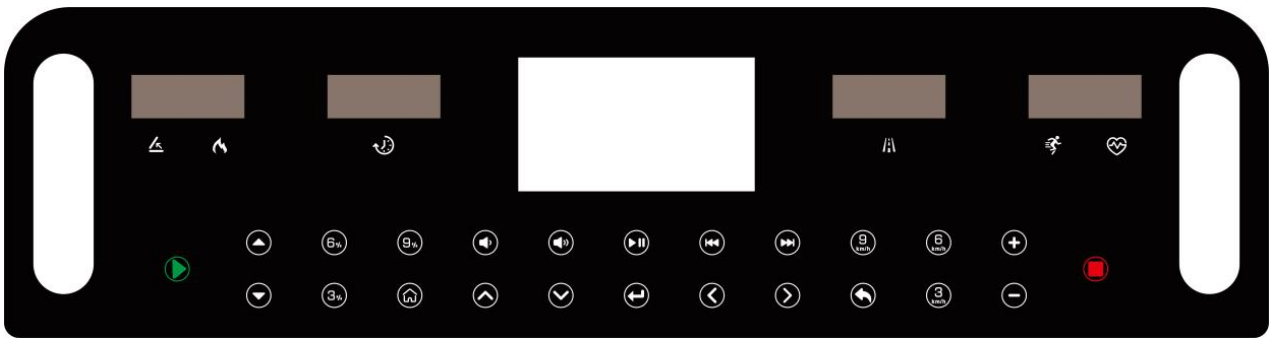


Чтобы разложить дорожку, необходимо придерживая беговую поверхность, нажать на фиксатор газового доводчика (15) и беговая поверхность автоматически опустится на пол.



**СБОРКА ЗАВЕРШЕНА**

## Работа с консолью



### ДИСПЛЕЙ:

1 | Угол наклона или калории.

2 Время тренировки.

3 Дистанция.

4 | Скорость или пульс.

5 **7"-TFT-дисплей:** специальные функции (нет поддержки WIFI доступа в интернет и сенсорного дисплея.)

6 Статус тренажера:

**Ожидание – Зеленый, Тренировка – Красный.**

### НАЗНАЧЕНИЕ КЛАВИШ:

Режим ожидания, подсветка клавиш и ЖК-дисплей выключены, для включения дорожки нажмите любую клавишу.

1 , , , , , , , , , , , .

**START:** Начало тренировки на низкой скорости 1.0km/h.

**STOP:** Остановка тренировки с медленной остановкой бегового полотна.

| **INCLINE +/-:** Изменение угла наклона тренировки.

| **SPEED +/-:** Изменение скорости тренировки.

**Быстрые клавиши** , , : Установка фиксированного значения угла наклона.


**Быстрые клавиши** , , : Установка фиксированного значения скорости.


2 , , , , .

: Уменьшение громкости.


: Увеличение громкости.

Старт/Пауза.

 Предыдущая композиция.

 Следующая композиция.


3 , , , , , .

 Основное меню.

 Вверх.

 Вниз.

 Ввод.

 Влево.

 Вправо.

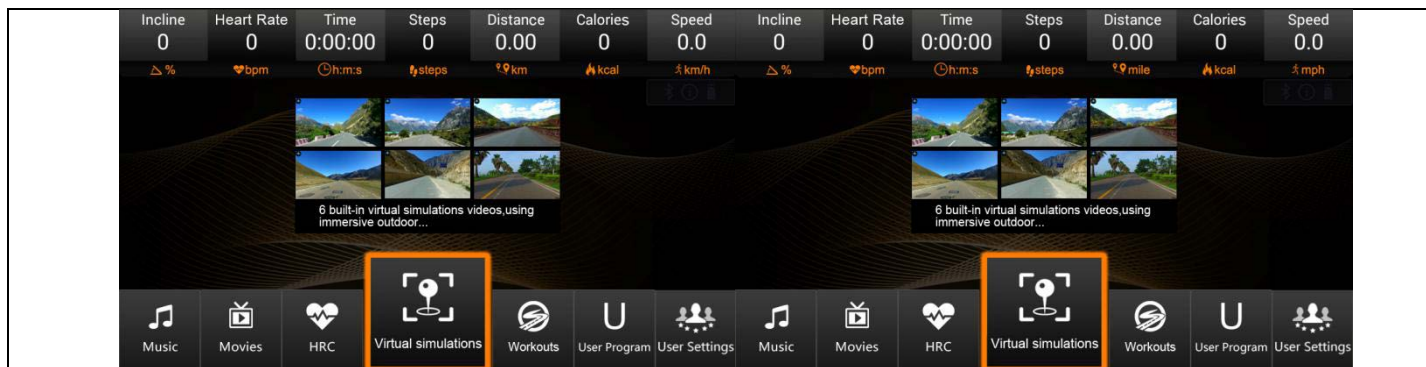
 Возврат.

### **ПАРАМЕТРЫ ДИСПЛЕЯ**

	Начальное значение	Начальная настройка	Диапазон значений	Диапазон отображения
Время (ч:м:с)	0:00:00	0:30:00	0:05:00 - 9:59:00	0:00:00 – X:59:59
Скорость Метрическая (км/ч) Имперская (мл/ч)	0.0	N/A	N/A	1.0 - 20.0 КМН 0.6 – 12.4 МРН
Наклон (%)	0	N/A	N/A	0 - 15
Дистанция (км/м)	0.00	2.00	0.5 - 99.5	0.00 - 99.99
Калории (ккал)	0	50	10 - 995	0 - 999

# ОПИСАНИЕ ФУНКЦИЙ

## Основной интерфейс



**Метрическая система (км)**

**Имперская система (мл)**


В главном интерфейсе: нажмите клавишу перемещения, чтобы выбрать другой значок меню, и нажмите клавишу ENTER для входа в выбранное меню.

*Внимание: для лучшего понимания дальнейшее описание будет по метрической системе.*

	<p>Нажмите  для выбора <b>"Virtual simulations"</b> (виртуальная симуляция). Меню содержит 6 эксклюзивных роликов.</p>
	<p>Нажмите  для выбора <b>"Workouts"</b> (тренировки), подменю: <b>"Program"</b> (программы) содержит 17 предустановленных программ тренировок, <b>"Challenge"</b> (сложные задачи) содержит 12 спортивных режимов.</p>
	<p>Нажмите  для выбора <b>"User Program"</b> (пользовательские программы). Содержит 20 настраиваемых секций.</p>
	<p>Нажмите  для выбора <b>"User Settings"</b> (пользовательские настройки).</p>
	<p>Нажмите  для выбора <b>"Music"</b> (музыка), поддерживаются MP3/ WAV аудио файлы.</p>
	<p>Нажмите  для выбора <b>"Movies"</b> (видео), поддерживаются MP4/ WKV/ MOV/ AVI ... видео файлы.</p>
	<p>Нажмите  для выбора <b>"HRC Speed"</b> (пульсозависимые программы).</p>



## Основное меню

### Быстрый старт

Нажмите , на дисплее произойдет обратный отсчет "3 – 2 – 1 - GO" и будет запущена тренировочная программа:




Во время тренировки можно менять скорость и угол наклона.

Нажмите  STOP для завершения тренировки. Для выхода в основное меню, необходимо нажать  RETURN.

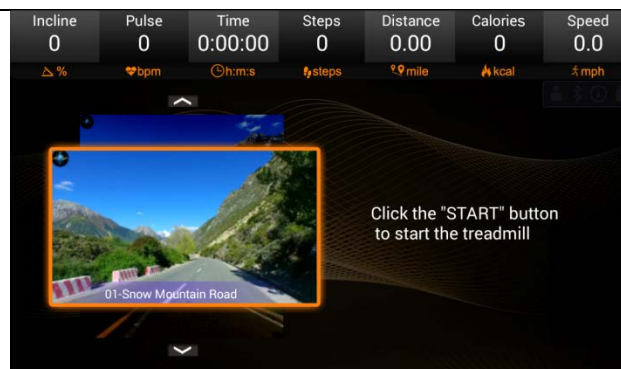
### Виртуальный ландшафт





Нажмите  для выбора "Virtual simulations":

С помощью  UP |  DOWN выберите один из роликов;

Нажмите  START для начала тренировки:



Во время тренировки есть возможность регулировать скорость, используя  + |  - SPEED +/-.

Во время тренировки угол наклона по умолчанию равен 0%, Пользователь может настроить по мере необходимости, но это не повлияет на саму сцену в ролике.

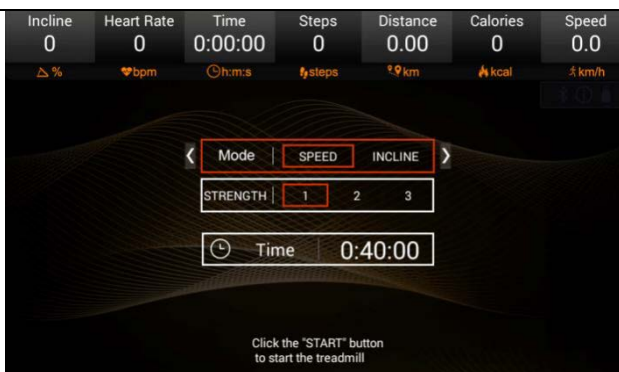
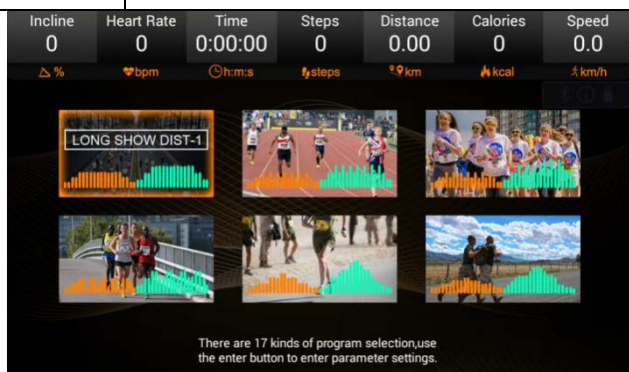


# Программы

## Фитнес-программы



Нажмите для выбора "Program" (программы):



После настройки нажмите **START** для старта тренировки:



Есть 17 предустановленных программ. С помощью | выберите необходимую программу. После этого нажатием | установите время.



## 17 Профилей

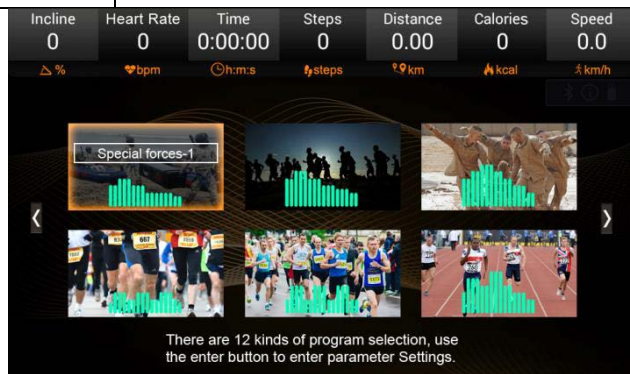
	"LONG SLOW DIST-1" (Длинная дистанция - 1).
	"SHORT INTERVAL-1" (Короткий интервал - 1).
	"MID INTERVAL" (Средний интервал).
	"LONG INTERVAL" (Длинный интервал).
	"NEG INTERVAL-1".
	"NEG INTERVAL-2".
	"FARTLEK".
	"UPHILL CLIMB" (Подъем на склон).
	"PYRAMID CLIMB" (Подъем на пирамиду).
	"PLATEAU CLIMB" (Подъем на плато).
	"LADDER" (Лестница).
	"UPHILL INTERVAL" (Интервал в гору).
	"STEADY PACE" (Устойчивый темп).
	"LONG SLOW DIST-2" (Длинная дистанция - 2).
	"CARDIO RUN" (Кардио-бег).
	"SHORT INTERVAL-2" (Короткий интервал - 2).
	"UPHILL WALK" (Прогулка в горах).



## Сложные задачи



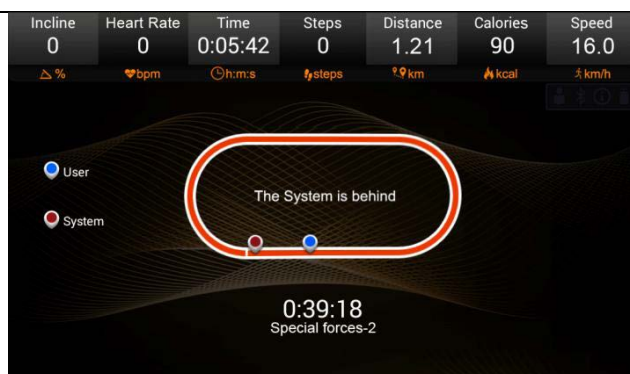
Нажмите для выбора "Challenge":



Содержит **12** предустановленных программ:

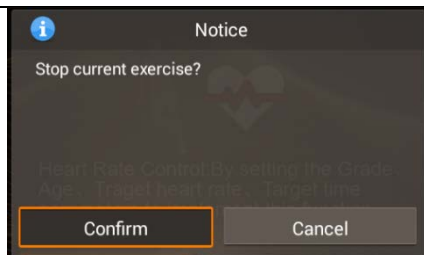
С помощью | выберите необходимую программу. После этого нажатием | установите время.

После настройки нажмите **START** для начала тренировки.



"" 400 метров стандартный трек;

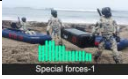


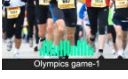
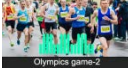




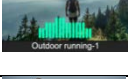
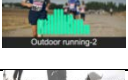
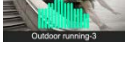
"" – маркер пользователя; "" – маркер консоли.



Если выбрать "Confirm" и нажать , это приведет к остановке тренировки;


Если выбрать "Cancel" и нажать , это позволит продолжить текущую тренировку.





## 12 предустановленных программ



 Special forces-1	<b>"Special forces-1"</b> (Тренировка спецподразделения - 1).
 Special forces-2	<b>"Special forces-2"</b> (Тренировка спецподразделения - 2).
 Special forces-3	<b>"Special forces-3"</b> (Тренировка спецподразделения - 3).
 Olympics game-1	<b>"Olympics game-1"</b> (Олимпийская тренировка - 1).
 Olympics game-2	<b>"Olympics game-2"</b> (Олимпийская тренировка - 2).
 Olympics game-3	<b>"Olympics game-3"</b> (Олимпийская тренировка - 3).
 Professional game-1	<b>"Professional game-1"</b> (Профессиональная тренировка - 1).
 Professional game-2	<b>"Professional game-2"</b> (Профессиональная тренировка - 2).
 Professional game-3	<b>"Professional game-3"</b> (Профессиональная тренировка - 3).
 Outdoor running-1	<b>"Outdoor running-1"</b> (Уличная тренировка - 1).
 Outdoor running-2	<b>"Outdoor running-2"</b> (Уличная тренировка - 2).
 Outdoor running-3	<b>"Outdoor running-3"</b> (Уличная тренировка - 3).


## Настраиваемые пользователем программы



Нажмите  для выбора "User Program":

Содержит 20 настраиваемых секций. С помощью  |  выберите необходимую программу. После этого нажатием  |  установите время.

Нажмите  для выбора "Setting", установите угол наклона и скорость соответствующими кнопками, подтвердите  ввод для выбранной секции. Так необходимо настроить каждую секцию.

Нажмите  **START** для начала тренировки.



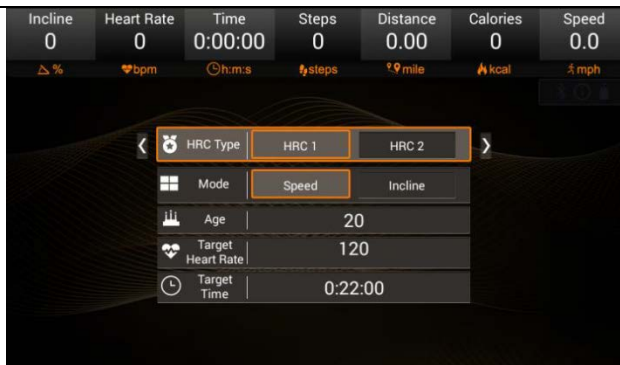
## Пульсозависимые программы



Нажмите для выбора "HRC":

Нажмите для выбора "Setting":

С помощью | выберите необходимую программу. После этого нажатием | установите параметры.



Нажмите START для начала тренировки.

### WARM-UP STAGE (Разминка)



### HEART RATE CONTROL SPEED STAGE (Тренировка с контролем сердечного ритма)



### COOLING STAGE (Заминка)



Если система не будет получать сигнал сердечного ритма, дорожка остановится



Назва ние			Тренировка																			
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
LONG SLOW DIST- 1	Накл он	L1	1	1	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	1	1	
		L2	1	1	3	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	1	1	
		L3	1	1	4	4	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	4	1	1	
		Сегме нт	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	Скор ость	L1	1. 6	1. 6	3. 2	3. 2	4. 8	4. 8	4. 8	4. 8	4. 8	4. 8	4. 8	4. 8	4. 8	4. 8	4. 8	3. 2	3. 2	1. 6	1. 6	
		L2	3. 2	3. 2	4. 8	4. 8	7. 2	7. 2	7. 2	7. 2	7. 2	7. 2	7. 2	7. 2	7. 2	7. 2	7. 2	4. 8	4. 8	3. 2	3. 2	
		L3	4. 8	4. 8	5. 6	5. 6	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	5. 6	5. 6	4. 8	4. 8	
SHOR T INTE RVAL- 1	Накл он	L1	1	1	2	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	1	1
		L2	2	2	3	3	5	3	5	3	5	3	5	3	5	3	5	3	5	3	2	2
		L3	2	2	3	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	6	3	2	2
		Сегме нт	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	Скор ость	L1	1. 6	1. 6	3. 2	3. 2	4. 8	3. 2	4. 8	3. 2	4. 8	3. 2	4. 8	3. 2	4. 8	3. 2	4. 8	3. 2	4. 8	3. 2	1. 6	1. 6
		L2	3. 2	3. 2	4. 8	4. 8	7. 2	3. 2	7. 2	3. 2	7. 2	3. 2	7. 2	3. 2	7. 2	3. 2	7. 2	3. 2	7. 2	4. 8	3. 2	3. 2
		L3	4. 8	4. 8	6. 4	6. 4	8	4. 8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	6. 4	4. 8
MI D INTE RVAL	Накл он	L1	1	1	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	1	1
		L2	3	3	4	4	5	3	5	3	5	3	5	3	5	3	5	3	5	4	3	3
		L3	3	3	4	4	6	4	6	4	6	4	6	4	6	4	6	4	6	5	4	4
		Сегме нт	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	Скор ость	L1	3. 2	3. 2	4. 8	4. 8	5. 6	3. 2	5. 6	3. 2	5. 6	3. 2	5. 6	3. 2	5. 6	3. 2	5. 6	3. 2	5. 6	4. 8	4. 8	3. 2
		L2	4. 8	4. 8	5. 9	5. 9	7. 2	4. 8	7. 2	4. 8	7. 2	4. 8	7. 2	4. 8	7. 2	4. 8	7. 2	4. 8	5. 9	5. 9	4. 8	4. 8
		L3	5. 9	5. 9	8	8	9. 6	7. 2	9. 6	7. 2	9. 6	7. 2	9. 6	7. 2	9. 6	7. 2	9. 6	7. 2	9. 6	7. 2	5. 9	5. 9
LONG		Сегме нт	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	Накл	L1	1	1	2	2	3	3	1	3	3	1	3	3	1	3	3	1	3	3	2	1
		L2	2	2	3	3	4	4	2	4	4	2	4	4	2	4	4	2	4	4	3	2

INTE RVAL	он	L3	3	3	4	4	5	5	2	5	5	2	5	5	2	5	5	2	5	5	4	3
		Сегмент	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	Скорость	L1	1.6	1.6	3.2	3.2	4.8	4.8	3.2	3.2	4.8	4.8	3.2	3.2	4.8	4.8	3.2	3.2	4.8	4.8	3.2	1.6
		L2	3.2	3.2	4.8	4.8	7.2	7.2	3.2	3.2	7.2	7.2	3.2	3.2	7.2	7.2	3.2	3.2	4.8	4.8	3.2	3.2
L3		4.8	4.8	6.4	6.4	8	8	4.8	4.8	8	8	4.8	4.8	8	8	4.8	4.8	6.4	6.4	4.8	4.8	
NEG INTE RVAL- 1		Сегмент	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	Наклон	L1	2	3	3	4	4	4	5	5	5	6	6	5	5	5	4	4	4	3	3	2
		L2	1	2	2	2	3	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	2	2	2	1
		L3	1	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	3	3	3	2	2	2	1	1	1
	Скорость	Сегмент	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
		L1	1.6	1.6	2.4	3.2	3.2	4	4.8	4.8	5.6	6.4	6.4	5.6	4.8	4.8	4	3.2	3.2	2.4	1.6	1.6
		L2	3.2	3.2	4	4.8	4.8	5.6	6.4	6.4	7.2	8	8	7.2	6.4	6.4	5.6	4.8	4.8	4	3.2	3.2
		L3	4.8	4.8	5.6	5.6	5.6	7.2	8	8	8.8	9.6	9.6	8.8	8	8	7.2	5.6	5.6	5.6	4.8	4.8
	NEG INTE RVAL- 2		Сегмент	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Наклон		L1	2	2	2	3	3	3	4	4	4	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2	2
		L2	2	2	3	4	4	4	5	5	5	6	6	5	5	5	4	4	4	3	2	2
		L3	3	3	4	5	5	5	6	6	6	7	7	6	6	6	5	5	5	4	3	3
Скорость		Сегмент	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
		L1	1.6	2.4	3.2	3.2	4	4.8	4.8	4.8	5.6	6.4	6.4	6.4	5.6	4.8	4.8	4	3.2	3.2	2.4	1.6
		L2	3.2	4	4.8	4.8	5.6	7.2	7.2	7.2	7.2	8	8	8	7.2	7.2	7.2	5.6	4.8	4.8	4	3.2
		L3	4.8	5.6	7.2	7.2	7.2	8	8	8	8.8	9.6	9.6	9.6	8.8	8	8	7.2	7.2	7.2	5.6	4.8
FART LEK			Сегмент	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
	Наклон	L1	1	2	3	4	2	3	4	4	2	1	3	1	4	3	2	1	3	2	1	1
		L2	1	2	3	6	4	6	5	5	2	3	1	6	3	2	3	6	5	3	2	1
		L3	2	4	2	6	3	6	4	4	5	2	6	3	6	2	6	2	5	4	6	1
	Скорость	Сегмент	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
		L1	1.6	2.4	4	4.3	4	4.8	4.3	7.2	4	2.4	4.8	2.4	7.2	5.6	4.3	2.4	4.8	4	2.4	1.6
L2		1.6	4	5.6	8	4	8	3.5	3.2	4.8	7.2	8	8	5.6	3.2	6.4	7.2	8	5.6	4.8	3.2	

		L3	3.2	3.2	4	7.5	6.4	7.2	9.6	7.2	9.6	8.8	9.6	7.2	7.5	6.4	5.6	4.8	5.6	8	4	3.2
UPHILL CLIMB		Сегмент	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	Наклон	L1	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5	5	4	4	3	3	2	2	1	1	1
		L2	2	2	3	3	4	4	5	5	6	6	6	5	5	4	4	3	3	2	2	2
		L3	1	3	4	4	5	5	6	6	7	7	7	6	6	5	5	4	4	3	3	2
		Сегмент	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	Скорость	L1	1.6	2.4	3.2	4	4.8	5.6	6.4	7.2	8	8	8	7.2	6.4	5.6	4.8	4	3.2	2.4	1.6	1.6
		L2	3.2	4	4.8	5.6	6.4	7.2	8	8.8	9.6	9.6	9.6	8.8	8	7.2	6.4	5.6	4.8	4	3.2	3.2
		L3	4.8	5.6	6.4	7.2	8	8.8	9.6	9.6	10.4	11.2	11.2	9.6	9.6	8.8	8	7.2	6.4	5.6	4.8	3.2
	PYRAMID CLIMB		Сегмент	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Наклон		L1	1	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	1	1
		L2	2	2	2	3	3	3	4	4	4	5	5	5	4	4	4	3	3	3	2	2
		L3	3	3	3	4	4	4	5	5	5	6	6	6	5	5	5	4	4	4	3	3
		Сегмент	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Скорость		L1	1.6	1.6	2.4	3.2	3.2	4	4.8	4.8	5.6	6.4	6.4	6.4	5.6	4.8	4.8	4	3.2	3.2	2.4	1.6
		L2	3.2	3.2	4	4.8	4.8	5.6	6.4	6.4	7.2	8	8	8	7.2	6.4	6.4	5.6	4.8	4.8	4	3.2
		L3	3.2	4.8	5.6	6.4	6.4	7.2	8	8	8.8	9.6	9.6	9.6	8.8	8	8	7.2	6.4	6.4	5.6	3.2
PLATEAU CLIMB			Сегмент	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
	Наклон	L1	1	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	1
		L2	1	1	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	1	1
		L3	2	2	3	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	3	2	2	1	1
		Сегмент	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	Скорость	L1	1.6	2.4	3.2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3.2	2.4	1.6
		L2	2.4	2.4	3.2	4	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	4	3.2	2.4	2.4
		L3	3.2	3.2	4.8	6.4	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	6.4	4.8	3.2	3.2
	LADDER		Сегмент	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Накл		L1	1	1	2	3	4	2	3	4	2	3	4	2	3	4	2	3	4	3	2	1

	ОН	L2	2	2	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	4	5	3	4	5	4	3	2
		L3	2	3	4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6	4	5	6	5	4	3
	Скорость	Сегмент	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
		L1	1.6	2.4	3.2	4.8	6.4	4	4.8	6.4	4	4.8	6.4	4	4.8	6.4	4	4.8	6.4	5.6	3.2	1.6
		L2	3.2	4	4.8	5.6	8	5.6	6.4	8	5.6	6.4	8	5.6	6.4	8	5.6	6.4	8	5.6	4.8	3.2
		L3	3.2	4.8	6.4	8	9.6	6.4	8	9.6	6.4	8	9.6	6.4	8	9.6	6.4	8	9.6	8	6.4	4.8
UPHILL INTERVAL	Наклон	Сегмент	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
		L1	1	1	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	1
		L2	2	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	2	2
	Скорость	L3	2	3	5	3	5	3	5	3	5	3	5	3	5	3	5	3	5	3	3	2
		Сегмент	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
		L1	1.6	3.2	4.8	3.2	4.8	3.2	4.8	3.2	4.8	3.2	4.8	3.2	4.8	3.2	4.8	3.2	4.8	3.2	3.2	1.6
		L2	3.2	3.2	7.2	3.2	7.2	3.2	7.2	3.2	7.2	3.2	7.2	3.2	7.2	3.2	7.2	3.2	7.2	3.2	3.2	3.2
		L3	3.2	4.8	8	4.8	8	4.8	8	4.8	8	4.8	8	4.8	8	4.8	8	4.8	8	4.8	4.8	4.8
		STEADY PACE	Наклон	Сегмент	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
L1	1			2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1
L2	2			2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2
Скорость	L3		2	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	2
	Сегмент		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	L1		3.2	4	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4.8	4	3.2
	L2		4.8	5.6	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	5.6	4.8
	L3		3.2	5.6	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	5.6	3.2
	LONG SLOW DIST-2		Наклон	Сегмент	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
L1		1		1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1
L2		2		2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
Скорость		L3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2
		Сегмент	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
		L1	1.6	1.6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1.6	1.6



		L2	3.2	3.2	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	3.2	3.2		
		L3	3.2	4.8	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	4.8	3.2		
CARD IO RUN		Сегмент	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
	Наклон	L1	1	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	
		L2	2	2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	2	
		L3	3	4	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	3	
		Сегмент	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
	Скорость	L1	1.6	2.4	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	5.6	4	2.4	
		L2	3.2	4	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	7.2	5.6	4	
		L3	4.8	7.2	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8	8.8	5.6	4	
	SHORT INTERVAL-2		Сегмент	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
Наклон		L1	1	2	3	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	2	4	3	2
		L2	2	3	4	5	3	5	3	5	3	5	3	5	3	5	3	5	3	5	3	5	4	3
		L3	2	3	5	6	4	6	4	6	4	6	4	6	4	6	4	6	4	6	4	6	5	3
		Сегмент	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
Скорость		L1	1.6	3.2	5.6	4.8	4	4.8	4	4.8	4	4.8	4	4.8	4	4.8	4	4.8	4	4.8	4	4.8	5.6	3.2
		L2	3.2	4.8	7.2	8	5.6	8	5.6	8	5.6	8	5.6	8	5.6	8	5.6	8	5.6	8	5.6	8	7.2	4.8
		L3	3.2	4.8	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	7.2	9.6	5.6	3.2
UPHILL WALK			Сегмент	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
	Наклон	L1	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	4	5	5	5	6	6	6	5	3	2	2	
		L2	2	2	3	3	3	4	4	4	5	5	5	6	6	6	7	7	7	6	4	3	3	
		L3	2	2	3	3	4	4	4	5	5	5	6	6	6	7	7	7	6	5	4	3	3	
		Сегмент	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
	Скорость	L1	1.6	1.6	2.4	2.4	2.4	2.4	3.2	3.2	3.2	4	4	4	4.8	4.8	4.8	4.8	5.6	5.6	4.8	3.2	1.6	
		L2	3.2	3.2	5.6	5.6	5.6	6.4	6.4	6.4	7.2	7.2	7.2	8	8	8	8	8	8	8	6.4	4.8	3.2	
		L3	4.8	4.8	6.4	6.4	6.4	7.2	7.2	7.2	8	8	8	8	8	8	9.6	9.6	9.6	8	6.4	4.8	4.8	

Программа \ Секция		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Special forces-1	Скорость	6	6	8	8	8	6	6	6	4	4	4	4	4	4	3	3
Special forces-2	Скорость	8	8	10	10	10	8	8	8	6	6	6	5	5	5	4	4
Special forces-3	Скорость	8	8	10	10	12	12	12	10	10	8	8	6	6	6	4	4
Olympics game-1	Скорость	3	6	6	6	4	4	6	6	6	4	4	6	6	6	4	3
Olympics game-2	Скорость	4	8	8	8	4	4	8	8	8	4	4	8	8	8	4	4
Olympics game-3	Скорость	6	10	10	10	8	8	12	12	12	8	8	6	6	6	4	4
Professional game-1	Скорость	6	8	8	8	6	6	8	8	8	6	6	8	8	8	6	6
Professional game-2	Скорость	6	10	10	10	6	6	10	10	10	6	6	10	10	10	6	6
Professional game-3	Скорость	8	10	10	10	8	8	12	12	12	8	8	8	8	8	6	6
Outdoor running-1	Скорость	4	4	6	6	6	8	8	8	6	6	6	6	6	6	4	4
Outdoor running-2	Скорость	6	6	6	8	8	10	10	10	8	8	8	6	6	6	4	4
Outdoor running-3	Скорость	8	8	8	10	10	12	12	12	10	10	10	8	8	8	6	6

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

### ДИНАМИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

Тип	электрическая
Двигатель	3,75 л.с. Leeson (постоянный ток)
Пиковая мощность	6,5 л.с.
Скорость	1-20 км/ч
Регулировка угла наклона	электрическая
Угол наклона	0-15%
Беговое полотно	2,2 мм
Размер бегового полотна	142*51 см
Дека	22 мм, парафинированная
Система амортизации	2 динамических эластомера VCS™

### ТРЕНИРОВОЧНЫЙ КОМПЬЮТЕР

Консоль	цветной TFT-дисплей диагональю 18 см + 4 дополнительных LCD-дисплея
Язык(и) интерфейса	английский
Показания консоли	тренировочный профиль, время, скорость, дистанция, калории, угол наклона, пульс
Общее количество программ	51
Тренировочные программы	17 классических программ (в т.ч. интервалы, фартлек, кардио), 12 режимов соревнований
Пульсозависимые программы	2
Пользовательские программы	20
Ручной режим	есть
Интернет	нет
Интеграционные технологии	нет
Мультимедиа	воспроизведение видео/аудио файлов, встроенные динамики
Специальные программные возможности	виртуальный ландшафт Virtual Active™
Разъемы	USB, AUX (для MP3-плееров и смартфонов)
Измерение пульса	сенсорные датчики
Управление на поручнях	нет
Вентилятор	нет

Подставка под планшет	есть
Зарядка смартфона	нет
<b>ИСПОЛЬЗОВАНИЕ И ХРАНЕНИЕ</b>	
Макс. вес пользователя	160 кг
Складывание	двухфазная гидравлика soft-Drop™
Компенсаторы неровностей пола	есть
Транспортировочные ролики	есть
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	195*87*136 см
Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)	129*87*153 см
Вес нетто	107 кг
Питание	сеть 220 вольт
Энергосбережение	есть
Профиль рамы	антикоррозийная обработка, покраска в 1 слой
Тип пластика	АБС-пластик из исходного сырья
<b>ТРАНСПОРТИРОВОЧНЫЕ ДАННЫЕ</b>	
Упаковка	1 коробка (прочный прессованный картон с усиленными фанерными вставками)
Габариты	215*91*32 см
Объем	0,617 куб. м
Вес брутто	121 кг
<b>СЕРТИФИКАТЫ</b>	
Сертификаты	европейский Сертификат Соответствия (CE), европейский Сертификат Безопасности (RoHS)
<b>ПРОИЗВОДИТЕЛЬ</b>	
Производитель	Jörgen Svensson, Швеция
Страна изготовления	КНР

\*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

\*\*Последняя версия Руководства пользователя доступна на сайте

[www.jorgen-svensson.com](http://www.jorgen-svensson.com)

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте продавца ООО «Джей Эс»

[www.jorgen-svensson.com](http://www.jorgen-svensson.com)

Тренажер соответствует требованиям ТР ТС 004/2011 «О безопасности низковольтного оборудования», утвержден Решением Комиссии Таможенного союза от 16 августа 2011 года №768, ТР ТС «Электромагнитная совместимость технических средств», утвержден Решением Комиссии Таможенного союза от 09 декабря 2011 года №879

**ВНИМАНИЕ! ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО И  
ЛЕГКОКОММЕРЧЕСКОГО ПРИМЕНЕНИЯ В НЕБОЛЬШИХ КОРПОРАТИВНЫХ  
КЛУБАХ, ОТЕЛЯХ, САНАТОРИЯХ И ДРУГИХ ПОДОБНЫХ ОБЪЕКТАХ СО  
СРАВНИТЕЛЬНО НЕВЫСОКОЙ ПРОХОДИМОСТЬЮ.**

